Бережіть себе та своїх близьких!

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Кіровоградської області

Пам’ятка населенню

ЩО ТАКЕ ХОЛЕРА: ЩО ТРЕБА ЗНАТИ

м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл., місто Кропивницький, вул.Глинки, будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:

ХОЛЕРА — це гостре інфекційне захворювання, що розвивається при вживанні харчових продуктів або води, заражених холерним вібріоном.

ОСНОВНИМ КЛІНІЧНИМ ПРОЯВОМ ХОЛЕРИ — Є ДІАРЕЯ.

Якими є прояви захворювання?

- діарея
- нудота й блювота
- судоми
- загострення рис обличчя, западання очей, посиніння губ і вушних раковин
- зниження температури
- зниження еластичності шкіри.

Що робити, якщо ви підозрюєте у себе холеру?

Якщо вчасно отримати медичну допомогу, холеру можна вилікувати.

Для цього необхідно якомога швидше звернутися до лікаря. Під час терапії важливо відновити кількість рідини та баланс мінералів в організмі. Для цього застосовують регідратаційні розчини.

Якими є наслідки холери?

ХОЛЕРА МОЖЕ БУТИ СМЕРТЕЛЬНОЮ!

Серед інших тяжких наслідків інфікування:

- зневоднення
- шок
- зниження рівня цукру в крові
- зниження рівню калію
- ниркова недостатність.

Де може виникнути холера?

Ризик виникнення спалаху холери найвищий, коли війна або стихійні лиха змушують людей жити без належних санітарних умов та перебувати в місцях скупчення.

Як уникнути захворювання?

Найкращим способом профілактики хвороби є вакцинація.

Утім її використовують у випадках спалаху та в районах із підвищеним ризиком виникнення захворювання.

Ефективними заходами попередження захворювання холери є такі заходи:

- дотримання гігієни рук та продуктів харчування
- зони приготування їжі та посуд мають бути очищеними безпечною водою із миючим засобом, після чого вони повинні повністю просохнути перед повторним використанням
- кип’ятіння води упродовж щонайменше хвилини
- якщо є можливість, краще використовувати бутильовану воду
- відмова від купання у незнайомих водоймах.

Як відбувається зараження?

Джерелом збудника інфекції є людина — хвора, або та, яка є носієм вібріонів.

Холера передається фекально-оральним шляхом від людини до людини.

Найчастіше це відбувається при вживанні забрудненої води, овочів, фруктів, їжі, яку готувала інфікована особа, при купанні у заражених водоймах і при побутових контактах.