Бережіть себе та своїх близьких!

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Кіровоградської області

Пам’ятка населенню

ІНФЕКЦІЙНИЙ МОНОНУКЛЕОЗ: В ЧОМУ ПОЛЯГАЄ НЕБЕЗПЕКА?

м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл., місто Кропивницький, вул.Глинки, будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:

Інфекційний мононуклеоз — гостре антропонозне вірусне захворювання, спричинене вірусом Епштейна — Барр (ВЕБ, EBV).

Збудник інфекційного мононуклеозу — ДНК-вмісний вірус родини Herpesviridae. Вірус має 2 варіанти (А і В, або 1 і 2). Обидва поширені та зумовлюють однакове захворювання. Збудник нестійкий у зовнішньому середовищі, швидко гине внаслідок висушування, під дією високої температури.

Джерело інфекції — хвора або інфікована людина. Після первинного інфікування вірус періодично виділяється зі слиною протягом усього життя.

Інфікування відбувається через контакт зі слиною
6 обмін шматочками їжі, пиття з однієї склянки чи пляшки. Інфікування також можливе через переливання крові, пересадку кісткового мозку чи органів.

Інкубаційний період триває від 30 до 50 днів.

Сприйнятливість населення до захворювання висока. Будь-які імунодефіцитні стани сприяють генералізації інфекції.

Клінічні прояви інфекційного мононуклеозу:

- гарячка;
- генералізована чи регіонарна лімфаденопатія;
- тонзиліт, фарингіт і гепатоспленомегалія;
- характерні зміни загального аналізу крові (лімфомоноцитоз, атипові мононуклеари).

Водночас захворювання може зумовити небезпечні для життя ускладнення, зокрема:

- обструкції верхніх дихальних шляхів;
- розриви селезінки;
- тяжкі тромбоцитопенії та гемолітичні анемії.

Лабораторна діагностика:

- загальний аналіз крові;
- імуноферментний аналіз (ІФА);
- ПЛР-діагностика.

Профілактика полягає у тому, що хворих госпіталізують до інфекційного відділення або ізолюють вдома. Медичне спостереження за контактними особами з епідемічного осередку рекомендоване протягом 20 днів. Ефективність дезінфекції в осередку не доведена. Особи, які недавно перенесли підтверджену ВЕБ-інфекцію або хворіли на мононуклеозоподібне захворювання, не повинні бути донорами крові та органів для трансплантації.