Бережіть себе та своїх близьких!

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Кіровоградської області

Пам’ятка населенню

ОБЕРЕЖНО, КЛІЩІ!

м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл., місто Кропивницький, вул.Глинки, будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:

Улюбленими місцями полювання кліщів є хвойні ліси, а також вологі місця: канави, узбіччя доріг.

Побутує думка, що кліщі стрибають на людей з гілок дерев, але це не так. Кліщі, що перезимували в опалому листі чи хвої, а також щілинах ґрунту, виходячи на полювання, піднімаються на рослини, невисокі гілки дерев та кущів, чіпляються за тварин і людей, які проходять повз них.

Принести комаху в оселю може собака або кішка, яка гуляє по вулиці; кліщ може бути і в букетику польових та лісових квітів.

Потрапивши на відкриту ділянку тіла людини, кліщ присмоктується, що відбувається абсолютно безболісно через вприснуту під шкіру анестезуючу речовину, і може стати причиною серйозних захворювань. Кліщі переносять такі хвороби, як

- кліщовий енцефаліт,
- кліщовий висипний тиф,
- кліщовий бореліоз (хвороба Лайма),
- геморагічну лихоманку та ін.

Першим проявом **хвороби Лайма** є почервоніння на місці присмоктування кліща, головний біль, ломота у всьому тілі і млявість.

Якщо не лікувати на ранній стадії, хвороба може вразити шкіру, суглоби, м'язи, нервову та серцево-судинну системи, і навіть призвести до інвалідності.

Чим довше кліщ на вашій шкірі, тим вищий ризик заразитись.

Кліщовий вірусний енцефаліт починається з головного болю, гарячки, нудоти, блювоти, порушення сну.

Недуга переважно вражає центральну нервову систему, що може призвести до інвалідності, а в окремих випадках – до летальних наслідків.

Заразитись можна не лише якщо кліщ присмоктався до тіла, але також якщо випадково його розчавити або розчесати місце укусу.

Тому, якщо ви збираєтеся на природу (на дачу, в ліс), то подбайте про свою безпеку заздалегідь, а саме - правильно одягніться:

- оберіть такий одяг, який максимально прикриє ваше тіло, найкраще одягти комбінезон (якщо немає комбінезону – заправте штани у шкарпетки, верхній одяг (сорочка, футболка з довгим рукавом тощо) повинен щільно облягати руки та бути наглухо застібнутим і заправленим у штани), із взуття оберіть краще чоботи або високі черевики, які щільно зав'язуються;
- вуха та волосся захистіть головним убором.

Для відлякування комах можна скористатися спеціальними косметичними засобами.

Перебуваючи на природі, не забувайте час від часу оглядати відкриті ділянки тіла, адже після присмоктування кліщі не одразу починають живитися кров'ю, тому при своєчасному їх виявленні та правильному видаленні зменшується ризик зараження кліщовим енцефалітом.

При виявленні кліща, що присмоктався, потрібно негайно звернутися до лікаря. Якщо це не можливо, треба самотужки його видалити, але так, щоб не розчавити і не відірвати хоботок.

Ні в якому разі не відривайте кліща від себе різким рухом, адже, якщо смикнути сильно, то голівка комахи може відірватися й залишитися в шкірі, а це небезпечно.

Для успішного видалення кліща необхідно:

- уражене місце змастити рослинною олією або жирним кремом;
- видаляючи кліща пінцетом, петлею з міцної нитки, розгойдуйте його з боку в бік і поступово витягуйте короткими, легенькими посмикуваннями;
- дістаючи кліща пальцями, обережно його викручуйте з місця укусу;
- після видалення уражене місце змажте настоянкою йоду або спиртом;
- після видалення комахи обов’язково вимийте руки з милом, протріть їх спиртом.

При першій же можливості потрібно звернутись до лікаря, оскільки у разі часткового видалення паразита з тіла, залишені лапи чи голова продовжуватимуть процес зараження. Комаху бажано дослідити в лабораторії на наявність інфекції.